

Mittwoch, 04. August 2021



Karate

Schnuppertraining

Beginnen werden wir mit einer kleinen theoretischen Einführung und gymnastische Übungen. Wir lernen einige Techniken und die dazugehörigen Stellungen des Karate und zeigen euch einfache, aber auch wirkungsvolle Übungen.

Veranstalter: Shotokan Karate Dojo Tittling e.V.

Treffpunkt: Trainingsstätte des Vereins in Tittling
Passauer Straße 25

Zeit: 17.30 Uhr bis ca. 19.00 Uhr

Alter: ab 6 Jahre

Mitbringen: Sportkleidung, Getränk

Anmeldung bei: Jürgen Pünner
0171 / 7264854, 08504 – 93230
(bis 14.00 Uhr am gleichen Tag)

Es werden sämtliche Hygienevorschriften gegen Corona eingehalten!!!